

## WURM Ganzheitliche Medizin

Kristin und Dr. med. Karsten Wurm  
Fachärzte für Orthopädie  
Landgraf-Karl-Straße 21, 34131 Kassel Bad Wilhelmshöhe  
Tel. 0561 / 313231, Fax. 0561 / 313680  
[www.praxis-wurm.de](http://www.praxis-wurm.de), E-Mail [info@praxis-wurm.de](mailto:info@praxis-wurm.de)

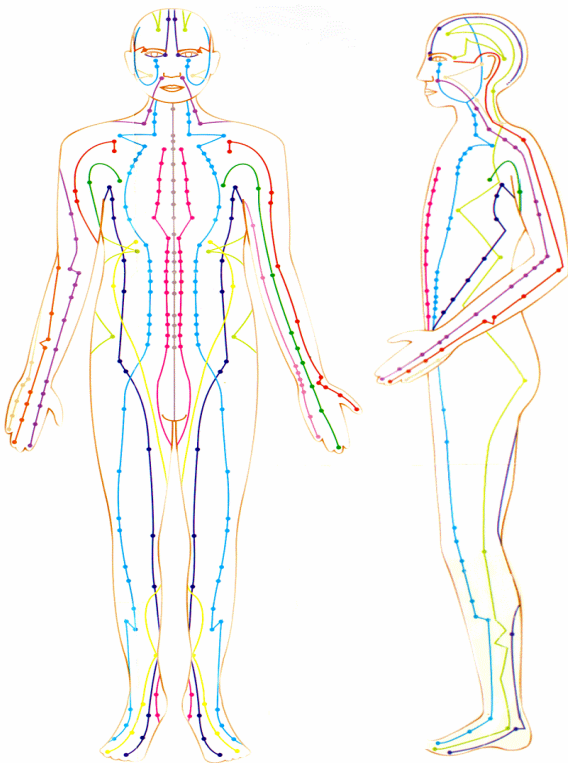
Guten Tag,

wir hoffen, dass Ihnen unser letzter Newsletter zum Thema „Traditionelle Chinesische Medizin“ neue Erkenntnisse gebracht hat. Sollten Sie zu den neuen Abonnenten gehören, begrüßen wir Sie sehr herzlich. Unser Newsletter erscheint sechs Mal im Jahr und informiert Sie kurz und übersichtlich über Wissenswertes im Gesundheitssektor. Dabei reichen die Themen über das Fachgebiet der Orthopädie hinaus und tragen damit der ganzheitlichen Philosophie unserer Praxis Rechnung.

Unser heutiger Newsletter beschäftigt sich mit dem Thema:

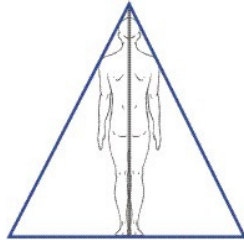
### Akupunktur

In China sagt man: „Fließendes Wasser stinkt nicht“ oder auch „Das Qi muss fließen“. Denn durch eine Blockade der Lebensenergie Qi entstehen vielfältige Störungen und Schmerzen im Körper. Die Akupunktur zielt darauf ab, den Fluss der Energie wieder herzustellen. Sie ist eine ganzheitliche Heilmethode und eine der fünf Säulen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)



Der menschliche Körper wird von zwölf paarigen und einigen unpaarigen Energiebahnen durchzogen, den sogenannten Meridianen. Ähnlich wie Flüsse und Kanäle eine Landschaft durchziehen, fließt die Lebensenergie Qi (sprich „tschi“) auf diesen Bahnen in definierten Kreisläufen durch unseren Körper. Das Qi ist einerseits angeboren, andererseits wird es über die Nahrung und die Atmung aufgenommen. Auf den Meridianen liegen wiederum besondere Punkte, an denen das Qi leicht zugänglich ist. Diese besonderen Punkte sind die Akupunkturpunkte. Insgesamt sind über 360 reguläre Punkte beschrieben und jeder dieser Punkte hat eine ganz spezifische Wirkung. Der Großteil der Akupunkturpunkte wurde mittlerweile sogar feingeweblich nachgewiesen. Sie stellen im schulmedizinischen Sinne Verbindungen zu unserem Nervensystem dar.

Der erfahrene Therapeut kennt die Meridiane und deren Punkte. Dabei besitzen die Meridiane typische Zuordnungen zu bestimmten mentalen und körperlichen Befindlichkeiten. Nach einer umfangreichen Erhebung der Krankenvorgeschichte unter anderem mit den oben erwähnten Befindlichkeiten und einer



**WURM**  
**Ganzheitliche Medizin**

Kristin und Dr. med. Karsten Wurm  
Fachärzte für Orthopädie  
Landgraf-Karl-Straße 21, 34131 Kassel Bad Wilhelmshöhe  
Tel. 0561 / 313231, Fax. 0561 / 313680  
[www.praxis-wurm.de](http://www.praxis-wurm.de), E-Mail [info@praxis-wurm.de](mailto:info@praxis-wurm.de)

Untersuchung des Patienten wählt er die im individuellen Fall wichtigen Punkte aus. Hierbei werden auch krankheitsauslösende Faktoren berücksichtigt, die den Krankheitsprozess ausgelöst haben oder unterhalten. Solche Faktoren sind zum Beispiel klimatische Einflüsse, Emotionen, Ernährungsfehler oder Überanstrengungen.

Häufig reicht die Akupunktur zur Behandlung allein nicht aus. Gerade bei chronischen Erkrankungen hat sich eine Kombination mit der Chinesischen Kräutertherapie, der wichtigsten Säule der Traditionellen Chinesischen Medizin, bewährt.

Folgende Verfahren zur Akupunkturbehandlung kommen in unserer Praxis zur Anwendung:

1. Einstechen von Nadeln in die Akupunkturpunkte = klassische Akupunktur
2. Erwärmen der Punkte mittels Kräutern = Moxibustion
3. Massage der Punkte = Akupressur
4. Stimulation der Punkte mittels Elektro- oder Lasergerät

Auch gibt es unterschiedliche Körperregionen, an denen die Akupunktur angewendet wird. So nutzen wir in unserer Praxis die Ohrakupunktur, die Körperakupunktur und die Mastoidakupunktur (am sogenannten Warzenfortsatz hinter dem Ohr). Eine typische Akupunktursitzung bringt etwa fünf bis 15 Nadeln zum Einsatz. Zu einer Akupunkturbehandlung gehören in der Regel zehn bis zwölf Sitzungen, von denen wöchentlich ein bis zwei durchgeführt werden mit einer Dauer von jeweils etwa 30 Minuten. Anschließend wird eine Pause von ca. drei Monaten eingelegt. Danach kann eine meist kürzere Therapieserie zur Auffrischung und zur Stabilisierung des Heilerfolges vorgenommen werden.

Bestimmte Krankheitsbilder lassen sich besonders gut und erfolgreich mittels Akupunktur behandeln: Schmerzen am Bewegungsapparat, Kopfschmerzen, chronische Schmerzzustände im Allgemeinen, Heuschnupfen, Allergien, Übelkeit und Erbrechen, bestimmte Augenbeschwerden, Verdauungsstörungen, Infekte, Menstruations- und Wechseljahrsbeschwerden, Periodenschmerzen, psychosomatische Beschwerden und vieles mehr.

Die Voraussetzung jeder Behandlung ist natürlich eine vorangegangene schulmedizinische Abklärung der geklagten Beschwerden.

Wir hoffen, dass wir Ihnen die Grundzüge der Akupunktur nahe bringen konnten. Im nächsten Newsletter im August werden wir über krankhafte Veränderungen am Sehngewebe, sogenannte Tendopathien, berichten.

Für Ihre Anregungen sind wir stets dankbar. Wir wünschen Ihnen alles Gute

Ihre Kristin Wurm

Ihr Dr. Karsten Wurm